

**DU 31 JANVIER
AU 04 FEVRIER 2022**

LUNDI 31 JANVIER (midi)

Salade de pommes de terre/Pâté de campagne/
Salade composée
Poisson meunière/Filet de colin
Poêlée méridionale/Haricots beurre
Fromage/Yaourt
Fruits

MARDI 01 FEVRIER (midi)

Nouvel An chinois
Nems/Salade chinoise/
Salade verte
Sauté de porc au caramel/Emincé de volaille
sauce aigre douce
Nouilles chinoises/Riz cantonnais
Fromage/Yaourt
Gâteau de riz sur lit de mangues/Gâteau à la
noix de coco maison

MERCREDI 02 FEVRIER (midi)

Salade coleslaw/Salade composée
Boudin aux pommes/Coq au vin
Purée
Fromage/Yaourt
Fruits

JEUDI 03 FEVRIER (midi)

Wraps aux crudités/Terrine de légumes/
Salade verte
Crêpes forestières/Crêpes au fromage
Flan de légumes/Brocolis
Fromage/Yaourt
Crêpes maison au sucre ou à la confiture

VENDREDI 04 FEVRIER (midi)

Betteraves rouges/Œuf du mayonnaise/Salade verte
Paupiette de volaille/Rôti de veau
Petits pois/Lentilles
Fromage/Yaourt
Fruits

LUNDI 31 JANVIER (soir)

Salade verte
Lasagnes à la bolognaise

Yaourt nature
Salade de fruits

MARDI 01 FEVRIER (soir)

Velouté de tomates
Sauté de bœuf au paprika
Choux-fleurs frais
Fromage/Yaourt
Fruits

MERCREDI 02 FEVRIER (soir)

Salade de blé
Boules d'agneau
Carottes en rondelles
Yaourts locaux
Compote

JEUDI 03 FEVRIER (soir)

Salade composée
Filet de colin à la crème
Gratin dauphinois
Fromage/Yaourt
Fruits

Le Proviseur,
Le Proviseur
G. LONCHAMPT
70305 LUMIÈRE
G. LONCHAMPT
70305 LUMIÈRE

Vu par la diététicienne,

A.CARCIONE