Lycée polyvalent Lumière
Réalisateur d'avenirs

DU 3 OCTOBRE 2022 AU 07 OCTOBRE 2022

LUNDI 3 OCTOBRE (midi)

Salade coleslaw/Salade verte//Salad'bar
Rôti de veau forestière
ou saucisse de Toulouse
Haricots blancs à la tomate ou petits pois
Fromage/Yaourt
Fruits

LUNDI 3 OCTOBRE (soir)

Salade de cervelas
Poisson meunière
Coquillettes
Yaourt nature
Poire au chocolat et amandes

MARDI 4 OCTOBRE (midi)

MENU FLAMAND
Tourte flamande/Salade verte/Salad'bar
Carbonade flamande
ou émincé de volaille au curry
Choux de Bruxelles
ou endives braisées aux lardons
Fromage/Yaourt
Gâteau flamand

MARDI 4 OCTOBRE (soir)

Velouté de potiron
Palette provençale
Purée
Fromage/Yaourt
Fruits

MERCREDI 5 OCTOBRE (midi)

Macédoine au thon/Salade composée
Bouchées à la reine ou foie persillé
Riz pilaf
Fromage/Yaourt
Fruits

MERCREDI 5 OCTOBRE (soir)

Taboulé
Sauté de canard à l'orange
Gratin de courgettes
Mille feuilles

JEUDI 6 OCTOBRE (midi)

Œufs durs mayonnaise/Salade verte//Salad'bar
Salade verte
Tartiflette végétarienne ou gratin de pâtes
Fromage/Yaourt
Tartelette aux framboises maison
ou roulé au chocolat

JEUDI 6 OCTOBRE (soir)

Tartine paysanne
Steaks hachés
Haricots vets
Fromage
Fruits

VENDREDI 7 OCTOBRE (midi)

Salade parisienne/Salade de concombre/Salad'bar
Poisson pané ou filet de colin
Blé aux petits légumes ou semoule
Fromage/Yaourt
Fruits

AUX FLUCTUATIONS D'EFFECTIFS DES CHANGEMENTS DE MENUS PEUVENT INTERVENIR

Le Proviseur,
P. FILET

La Gestionnaire Comptable,
V. DAVAL

Vu par la diététicienne,
A.CARCIONE