



**PARIS**

Ville candidate  
Jeux Olympiques de 2024



Pour les **10-14 ans**

- Paris 2024, un rêve en tête ! p. 2
- Interview d'Emmeline Ndongue p. 3
- Bien dans mon corps, dans ma tête ! p. 4

**PARIS, CANDIDATE**

**À L'ORGANISATION**

**DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES DE 2024 !**

**LE SAIS-TU ?**

En 1924, les Jeux Olympiques d'été étaient organisés pour la 2<sup>e</sup> fois à Paris. C'était déjà arrivé en 1900. Ce sont les derniers Jeux auxquels a assisté Pierre de Coubertin, le Français qui a relancé l'organisation de cette grande compétition sportive, à la fin du XIX<sup>e</sup> (19<sup>e</sup>) siècle.

 **66%**

des 12-17 ans pratiquent un sport (en dehors de l'école ou du collège), 50 % adhèrent à un club sportif et 30 % participent à des compétitions.

#PARIS2024

**PARIS**

Ville candidate  
Jeux Olympiques de 2024



**PARIS**

Candidate City  
Olympic Games 2024



**MOT-CLÉ**

**Comité international olympique (CIO) :**

Organisme qui dirige et accompagne l'organisation des Jeux Olympiques d'été et d'hiver. Les Jeux Paralympiques sont assurés par le Comité international paralympique.

« Les Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024, c'est bien plus qu'un projet sportif, c'est un projet pour la société, un projet pour la France. » Bernard Lapasset, coprésident de Paris 2024.

### UN ÉVÈNEMENT SPORTIF

**206 pays** participent aux Jeux Olympiques et **175** aux Jeux Paralympiques. **10 500 athlètes** se rencontrent dans **28 sports** lors des Jeux Olympiques et **4 350 athlètes** dans **22 sports** aux Jeux Paralympiques.



## PARIS 2024 : UN RÊVE EN TÊTE !

### UNE GRANDE FÊTE

**13 millions de billets** seront vendus pour les Jeux de 2024. Mais on ne fera pas la fête uniquement dans les stades. Des espaces avec écrans géants, des démonstrations sportives, des lieux de fête sont prévus un peu partout dans la ville et principalement le long de la Seine. Cet événement international sera couvert par **25 000 journalistes** du monde entier et retransmis dans tous les pays. On compte environ **3,7 milliards de téléspectateurs** à travers le monde.

Paris souhaite organiser les Jeux Olympiques et Paralympiques d'été en 2024. Elle est « ville candidate », tout comme Budapest (Hongrie) et Los Angeles (États-Unis). Pour être choisie, elle doit proposer un projet ambitieux et montrer sa maîtrise de la ville.



Paris souhaite être une ville d'invention et d'innovation. Elle veut être une véritable capitale mondiale de la culture, de la créativité et de l'innovation. Elle veut être une ville respectueuse de l'environnement et de ses habitants.

### LES JEUX PARALYMPIQUES

À la suite des Jeux Olympiques (au mois d'août) ont lieu les Jeux Paralympiques. Ils se déroulent en septembre. En 2024, **4 350 athlètes** se dépasseront dans 22 sports : équitation, tennis, natation, athlétisme...



### C'est fou

**La Seine**, rendue saine, deviendra un site de compétition pour la natation (eau libre) et pour le triathlon. Il sera possible de s'y baigner sans danger.

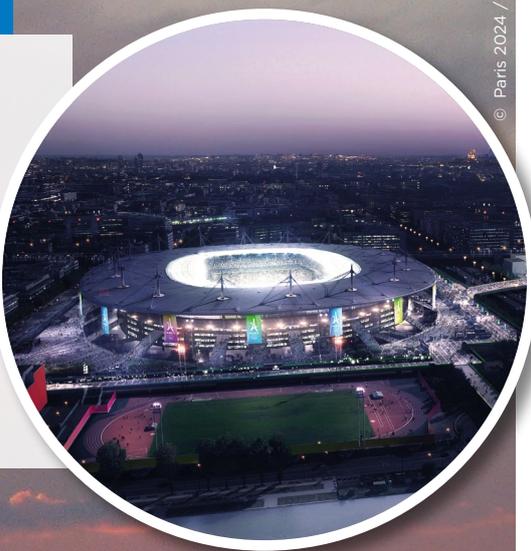
### Le sais-tu ?

« **Citius, Altius, Fortius** » est la devise olympique. Elle signifie « plus vite, plus haut, plus fort » : le sport est un moyen de dépasser ses limites.

- Paris souhaite être une véritable capitale mondiale de la culture, de la créativité et de l'innovation.
- Elle veut être une ville respectueuse de l'environnement et de ses habitants.
- Paris souhaite être une ville d'invention et d'innovation.
- Elle veut être une véritable capitale mondiale de la culture, de la créativité et de l'innovation.
- Elle veut être une ville respectueuse de l'environnement et de ses habitants.

# IONNELS

Le nombre de sites, comme le **Stade Roland-Garros**. Ils seront les compétitions. La construction est pour les Jeux, être construits événement. et paralympique Paris sur les bords pour les athlètes.



© Paris 2024 / Luxigon

## L'AGENDA

**17 février 2016** : phase 1 de la candidature (concept et stratégies imaginées).

**7 octobre 2016** : phase 2 (étude des aspects juridiques et financiers).

**3 février 2017** : phase 3 (étude concrète de la faisabilité et de l'avenir des sites après les Jeux).

**Mai 2017** : visite de la Commission d'évaluation du CIO.

**13 septembre 2017** : choix de la ville hôte par le CIO, à Lima (Pérou).

es Jeux Olympiques 2024. On dit qu'elle t comme Budapest États-Unis). présenter un projet otivation.

## DES JEUX DURABLES

uait faire des Jeux ble laboratoire ions en faveur de la et de ses habitants.

s exemples :

Rendre la Seine et ses canaux accessibles à la natation et à la , pour les Jeux et après.

Construire des Villages olympiques et paralympiques es qui seront es de quartiers eux de l'environnement.

Sensibiliser les jeunes à la protection de la planète e des athlètes.

### Des moyens à la mesure de l'objectif :

Un Comité d'excellence environnementale travaille sur la candidature de Paris. Il est composé de 24 spécialistes de l'environnement : scientifiques, membres d'ONG, sportifs, hommes politiques...

**Le WWF France** (1<sup>er</sup> ONG environnementale mondiale) accompagne Paris 2024 dans la constitution de son dossier de candidature, sur la définition de sa stratégie d'excellence environnementale.



## Interview

### Emmeline Ndongue

Membre de l'équipe de France de basket-ball, championne d'Europe, médaillée d'argent aux Jeux de Londres, elle nous fait partager son rêve.

#### Mon parcours

« J'ai commencé le basket à 5 ans avec mes copines. Ce n'est qu'à 16 ans que j'ai été repérée pour jouer à un plus haut niveau. J'ai vite appris et progressé. »

#### Mon meilleur souvenir

« Les victoires, mais aussi me retrouver avec tous les sportifs français à

l'ouverture des Jeux de Londres. J'étais très fière. Le sport, c'est avant tout du partage, de l'amitié et du respect. »

#### Mon rêve

« Les Jeux à Paris ! Ce serait l'occasion de rassembler les Français autour du sport. Les Jeux, c'est aussi une grande fête nationale ! »



## À toi de jouer

### Le guide du supporter

Les Jeux sont l'occasion de rassembler les supporters de chaque pays derrière leurs athlètes. Voici quelques règles pour être un bon supporter : respecter ses adversaires, accepter les décisions des arbitres, gagner en restant **modeste** et bien s'équiper (maquillage, drapeaux, banderoles...).



## Quiz

Combien de médailles olympiques le judoka français Teddy Riner (8 fois champion du monde) détient-il ?

2 médailles d'or et 1 médaille de bronze.

Vrai ou faux ? Au début du XX<sup>e</sup> (20<sup>e</sup>) siècle, de vrais oiseaux étaient utilisés pour l'épreuve de tir aux pigeons.

Vrai.

## Dates clés

Les Jeux ont déjà eu lieu en France.

**1894** : le Congrès olympique rétablit les Jeux Olympiques.

**1896** : premiers Jeux Olympiques modernes.

**1900 et 1924** : Jeux Olympiques d'été à Paris.

**1924** : Jeux Olympiques d'hiver à Chamonix.

**1968** : Jeux Olympiques d'hiver à Grenoble.

**1992** : Jeux Olympiques et Paralympiques d'hiver à Albertville.

## LE SAIS-TU ?

En 2024, si Paris accueille les Jeux, des compétitions auront lieu dans d'autres villes françaises : **Lille, Marseille, Lyon, Toulouse, Nantes, Bordeaux, Saint-Étienne et Nice.**

## Dico

**Triathlon** : discipline sportive constituée de 3 épreuves à la suite (natation, cyclisme et course à pied).

**Modeste** : réservé, qui ne cherche pas à se mettre en avant.

BIEN DANS

# MON CORPS, BIEN DANS MA TÊTE !



**BOUGER**

Faire du sport, ce n'est pas forcément participer à un match de foot ou suivre un cours de tennis. Tu peux aussi bouger au quotidien : promener ton chien, aller au collège à pied ou à vélo, jardiner, faire le ménage à fond dans ta chambre... C'est facile et ça ne coûte rien !



© Nathalie Guyon / FTV

## Questions à Michel Cymes, médecin et présentateur TV :

**Quels sont les bienfaits physiques du sport pour un enfant ?**

**Michel Cymes :** « La pratique du sport dès le plus jeune âge garantit une bonne santé pour toute la vie. Et surtout, le sport, c'est du plaisir à partager avec les autres ! »

## Pourquoi se sent-on bien dans sa tête après le sport ?

**Michel Cymes :** « Faire du sport permet de libérer des endorphines. Ce sont des hormones (des molécules produites par le corps) qui donnent un sentiment de bien-être et de bonne humeur. Le sport facilite aussi la concentration, c'est pourquoi il est très important de faire du sport à l'école ! »



**PRATIQUER  
DANS UN  
CLUB**

Il existe 170 000 clubs sportifs en France. Il y en a forcément plusieurs près de chez toi ! Dans un club, l'avantage, c'est que tout le monde partage la même passion, peut échanger des conseils et du matériel... Et c'est la seule façon de participer à des compétitions. De plus, tu es encadré par de vrais spécialistes !



© Sergey Novikov - Fotolia



**Jeu**

1. Comment appelle-t-on l'objet utilisé par cette gymnaste ?

2. Comment appelle-t-on cette épreuve ?

4. Comment appelle-t-on les supports comme la poutre, les barres parallèles ou les anneaux en gymnastique ?

3. Quel âge faut-il avoir au minimum pour participer à des compétitions de gymnastique aux Jeux ?

Illustration : Klila

Réponses : 1-un ruban, 2-le cheval d'arçon, 3-16 ans, 4-les agrès.

